

DOMO YOGAMAR

MIÉRCOLES 27

08.00 AM

VINYASA FLOW

MARIELA BACA - OPEN YOGA (PERÚ)

10.00 AM

HATHA YOGA

NIKO KISIC - THE WORKSHOP (PERÚ)

12.00 AM

INVERSIONES

ANDREA ZALDUA - LIMA YOGA (ESPAÑA)

02.00 PM

ACROYOGA

PEDRO CARRILLO - DETOX YOGA (PERÚ)

04.00 PM

COMUNICACIÓN CONSCIENTE

VALERIA LANDEO (PERÚ)

JUEVES 28

08.00 AM

YOGA DE INTEGRACIÓN

SEBASTIÁN LANFRANCO - ARTE DE VIVIR (PERÚ)

10.00 AM

YODANZA

VANIA MASIAS - D1 ÁNGELES (PERÚ)

12.00 AM

BIKRAM (SECUENCIA 26 POSTURAS)

ANGIE FERRERO - BIKRAM YOGA PERÚ (PERÚ)

2.00 PM

AJUSTES Y ALINEACIONES DE YOGA

PEDRO CARRILLO - DETOX YOGA (PERÚ)

04.00 PM

EL ARTE DE DEJAR IR

LUIS VERNIERI - ARTE DE VIVIR (ARGENTINA)



YOGAMAR

DOMO TIERRAMAR

MIÉRCOLES 27

09.00 AM

YOGA PARA TODOS

DANIELA PERALTA - YOGA EN MÁNCORA (PERÚ)

10.00 AM

DE MUJER PARA MUJERES

SANDRA FRANCO - EQUILIBRIUM (PERÚ)

11.00 AM

MEDICINA ORIENTAL Y BIOENERGÍA

LEONARDO LUZURIAGA - QI ESCENCIAL (ECUADOR)

03.00 PM

COCINA LOCAL, SALUDABLE Y ECONÓMICA

GISELLA CHULLE - MUNAY (PERÚ)

04.00 PM

ECONEGOCIOS

CRISTIAN MEZA - TIERRAMAR (ARGENTINA)

05.00 PM

BENEFICIOS DEL USO DE AGUA DE MAR

CHRISTIAN MARTHALER - TIERRAMAR (SUIZA)

JUEVES 28

08.00 AM

ALINEAMIENTO DE CHAKRAS Y MEDITACIÓN

NATHALY ROCHE (SUIZA)

09.00 AM

APERTURA DE PECHO Y BABY BACK BENDS

JULIA RULJANCIC - MUELLE VIEJO (CHILE)

10.00 AM

HATHA YOGA

CLAUDIA LAMBURSCHINI - HATHAYOGA BY THE SEA

11.00 AM

ESTILO DE VIDA Y PROCESO SALUD - ENFERMEDAD

WILSON LÓPEZ - ESSALUD PIURA (PERÚ)

12.00 PM

SURYA NAMASKAR (SALUDO AL SOL)

JEFFERSON MEJÍA - KI YOGA (PERÚ)

01.00 PM

COCINA FÁCIL Y SALUDABLE

FLAVIA PEÑAFIEL RIVERA - CRUDA VERDURA (PERÚ)

03.00 PM

ECONEGOCIOS

ZINNIA IBAÑEZ - TIERRAMAR (PERÚ)

04.00 PM

EMPODERAMIENTO FEMENINO

KATTY ALARCÓN (PERÚ)

05.00 PM

MEDITACIÓN Y MÚSICA EN VIVO

JULIETA GUIFFRE (ARGENTINA)



YOGAMAR

DOMO FAMILIA Y NIÑOS

MIÉRCOLES 27

- 08.00 AM **ESPACIO DE ELEMENTOS SENSORIALES**
NINA SOUSA (BRASIL) Y CONSU BURGOS (CHILE)
- 10.00 AM **MEDITACIÓN ARCOÍRIS**
IVET RUIZ - YOGAMAR (PERÚ)
- 11.00 AM **TÍTERES AMBIENTALES**
DANIZTA CROSBY - DAKOTA SHOW (PERÚ)
- 12.00 AM **COMIDA DE COLORES**
FLAVIA PEÑAFIEL - CRUDA VERDURA (PERÚ)
- 03.00 PM **PAYASO**
CARMEN RIVERA
- 05.00 PM **JUEGOS PARA NIÑOS Y JÓVENES**
IVET RUIZ - YOGAMAR - (PERÚ)

JUEVES 28

- 08.00 AM **YOGA PARA NIÑOS**
PROF. CLAUDIA LAMBRUSCHINI - YOGA BYTHESEA (PERÚ)
- 09.00 AM **VENTANITA DE CONSCIENCIA (TEATRO AMBIENTAL)**
GAIA INDALY (ARGENTINA) Y TUPAC QUORA (BRASIL)
- 10.00 AM **CONOZCAMOS A LAS TORTUGAS**
SHALEYLA KÉLEZ - ECOCEÁNICO (PERÚ)
- 11.00 PM **YOGA, ARTE Y TERAPIA**
DANITZA CROSBY - YOGA EN PIURA (PERÚ)
- 12.00 AM **COMIDA DE COLORES**
FLAVIA PEÑAFIEL RIVERA - CRUDA VERDURA (PERÚ)
- 03.00 PM **SONIDOS DE PAZ**
CONSUELO BURGOS (CHILE)
- 04.00 PM **CUENTA CUENTOS**
JOSE ANTONIO NUÑEZ - CUENTAME PERÚ
- 05.00 PM **PELOTAS Y HULA HULA**
BETTY GITERHOOP (ALEMANIA)



YOGAMAR